Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	9,21	0,5		32,7	128
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,38	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,30	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	250	22,50	4,9	3,7	7,3	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	230	48,56	2	0,7	28,1	129
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	299	47,84	1,7	0,4	15,7	84
Итого				**154,11**	**22,6**	**16,6**	**143,8**	**858**
Всего				**154,11**	**22,6**	**16,6**	**143,8**	**858**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева